



Лечение нафталаном

Основной лечебный фактор

Основной лечебный фактор — уникальная лечебная **нафталановая нефть**, которая обладает сильным противовоспалительным, противоболевым, противоаллергическим, сосудорасширяющим и гормоноподобными действиями, повышает интенсивность обменных процессов, стимулирует процессы сперматогенеза, ускоряет процессы овуляции и овогенеза.

Нафталан — густая жидкость со специфическим ароматическим запахом. Нафталан имеет сложный химический состав и является малосернистой, беспарафиновой нефтью, почти не содержит легкие фракции, как и бензин, керосин, лигроин. Имеет в составе микроэлементы (медь, цинк, марганец, литий, бор, йод, бром и др.)

Основным действующим началом нафталана являются нафтеновые углеводороды.

Нафталан применяется в виде нафталановых ванн (общие, сидячие, камерные), нафталановых смазываний с обогревом лампой Соллюкс. Для ванн используется нативный (природный) нафталан, а для смазываний нативный и обессмоленный нафталан, который не раздражает слизистые оболочки, поэтому успешно применяется как наружно, так и в виде тампонов и ванночек, а также для смазывания слизистых оболочек десен, горла, носа и для ультрафонофореза в виде масляных ингаляций.

Курс лечения обессмоленным нафталаном в основном состоит из 10-ти нафталановых общих и местных смазываний, с обогревом лампой Соллюкс и из разных физиотерапевтических процедур. Длительность нафтапроцедуры составляет 20-25 минут.

Показания к лечению

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы:

ревматический артрит и полиартрит, подагрический полиартрит, бруцеллезный полиартрит, посттравматический полиартрит, деформирующий остеоартроз, остеохондроз позвоночника, спондилез позвоночника, болезнь Бехтерева, миозиты, миалгии, бурситы, тендовагиниты, миофасциты и др.

2. Заболевания периферических нервов: невриты, невралгии, радикулиты, плекситы

3. Заболевания сосудов: облитерирующий эндартериит и облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, варикозное расширение вен нижних конечностей, тромбофлебит поверхностных и глубоких вен нижних конечностей, болезнь Рейно

4. Кожные заболевания: псориаз, экзема, нейродермит, аллергические дерматиты

5. Гинекологические заболевания: воспалительные заболевания женской половой сферы (аднексит, сальпингоофорит, параметрит, периметрит, метрит и др.), дисфункция яичников, бесплодие первичное и вторичное, тазовые перитониальные спайки

6. Хронические простатиты

Процедуры

- Нафталановые ванны
- Йодо-бромные ванны
- Нафталановые аппликации
- Нафталановые тампоны
- Парафинолечение
- Ручной массаж
- Вибромассаж
- Лечебная физкультура
- Подводное вытяжение
- Аппаратная физиотерапия

Обесмоленный Нафталан эффективно лечит кожные заболевания:

- Псориаз
- экзема
- атопический дерматит (нейродермит)
- себорея
- розовый лишай
- фурункулы
- сикоз и другие пиодермии
- крапивница
- склеродермия
- кожный зуд
- пролежни
- торпидные язвы
- ихтиоз
- кератодермия и др.

Неинфекционные заболевания кожи на сегодняшний день одна из самых часто встречаемых и трудно решаемых задач медицины. По сей день ведутся исследования, и пишется множество работ и научных трудов по поводу этиологических факторов, а также лечения неинфекционных заболеваний кожи. Люди, столкнувшись с этой проблемой, начинают, во что бы то ни стало искать пути решения, так как заболевания кожи по многим причинам ухудшают качество жизни, нарушая, работоспособность, и, что не менее важно, эстетику.

Нафталан с давних времен применяется для лечения заболеваний кожи. Положительное действие нафталана на кожу обусловлено нормализацией кератинизации, увеличением численности и восстановлением равномерного распределения в эпидермисе дендритных клеток, которые в свою очередь отвечают за иммунорегуляторные функции в коже человека.

Местноанестезирующее действие проявляется в уменьшении чувствительности кожи, в том числе тактильной, что обуславливает противозудное действие нафталана. Такие свойства нафталана как противовоспалительное, десенсибилизирующее, антигистаминное, анальгезирующее определили показания при широком круге болезней кожи и подкожной клетчатки.

Так, например, десенсибилизирующее действие нафталана выражается в проникновении в кожные покровы и повышении проницаемости капилляров, уменьшении зуда, рассасывании инфильтратов. Также нафталанская нефть оказывает резорбтивное и рефлекторное воздействие на весь организм, повышая обмен веществ и увеличивая выработку лейкоцитов, тем самым повышая иммунный ответ организма.

Благодаря содержанию в нафталанской нефти цинка, йода и других активных веществ, она оказывает дезинфицирующее действие, что немаловажно при лечении кожных заболеваний, особенно сопровождающихся мокнутием, язвами и ранами.

При нафталанотерапии нередко у больных с кожными заболеваниями, так же, как и при других патологиях, наблюдается местная и общая бальнеологическая реакция, чего, безусловно, не стоит бояться. Эта реакция наблюдается практически при всех видах лечения и проявляется в виде усиления зуда, покраснения кожных покровов, различного рода высыпаний, сонливости, недомогания. Однако все эти и другие проявления носят временный характер и связаны с действием активных компонентов нафталана и, возникая после второй-третьей процедуры, как правило, исчезают после пятой-шестой.

На сегодняшний день разработано множество схем лечения и применения нафталана при тех или иных проявлениях кожных заболеваний – это зависит от стадии, формы и локализации процесса, а также общего состояния и реактивности организма.

За последние годы фармакологическая индустрия выпустила множество форм нафталанской нефти для наружного применения при лечении кожных заболеваний, которые с успехом применяются при внекурортном лечении, однако следует отметить, что заболевания кожи – это мультифакториальная патология, причинные факторы которой до конца не выяснены, однако известно наверняка, что нейрогенная природа заболеваний играет основополагающую роль. В связи с этим важно отметить, что эффективность лечения зависит не только от лечебных процедур, но и кардинальной смене обстановки повседневной жизни на более спокойную и благоприятную. Именно поэтому курортное лечение дает лучшие результаты лечения кожных заболеваний, в отличие от внекурортного. В последующем препараты нафталанской нефти можно использовать в качестве поддерживающей противорецидивизирующей терапии.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ВНЕСУСТАВНЫХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

- Ревматический полиартрит (болезнь Сокольского-Буйо в неактивной фазе или с минимальной активностью);
- Ревматоидный артрит, полиартрит с минимальной активностью;
- Инфекционные специфические артриты, полиартриты (бруцеллезный, дизентерийный, вирусный);

- Деформирующий спондилез, спондилоартроз;
- Артриты, артрозы, связанные с другими заболеваниями: подагрический полиартрит, доброкачественный профессиональный полиартрит, вибрационные болезни;
- Внесуставные заболевания мягких тканей и опорно-двигательного аппарата: бурситы, тендовагиниты; периартриты, миозиты, миалгии, миофасциты;
- Болезнь Бехтерева.

Нафталанотерапия болезней суставов является патогенетической терапией, для повышения эффективности которой нафталан применяют в комплексе лечебных мероприятий, включающем также физические и медикаментозные факторы. Нафталан способствует рассасыванию воспалительных процессов, уменьшению боли, улучшению кровообращения в результате действия на нервную и ретикулоэндотелиальную системы, которые играют важную роль в защитных процессах организма. Нафталан нормализует синтез хондроитинсульфата, стимулируют рост новых хрящевых клеток, что способствует восстановлению суставных хрящей.

Наиболее выраженный терапевтический эффект наблюдается при комплексном санаторно-курортном лечении, включающим нафталанотерапию, массаж, физиолечение, лечебную физкультуру. В ходе целенаправленного лечения патологические явления подвергаются регрессу: уменьшается мышечный спазм, снижается болезненность при пальпации, устраняются функциональные блокады суставов. Все это приводит к увеличению объема движений и уменьшению болевых ощущений. Так при сколиозе наиболее результативным является метод комплексного консервативного лечения с применением грязелечения, бальнеотерапии, гидротерапии, мануальной терапии и постизометрической релаксации мышц, классического массажа, физиолечения.

Урологические заболевания

- Простатит, уретрит
- Мужское бесплодие

В санаториях проводятся комплексное обследование и лечение заболеваний мочеполовой системы, эректильной дисфункции, восстановление репродуктивного здоровья у мужчин и женщин.

По назначению врача-уролога проводятся высокоинформативные диагностические методы:

- ультразвуковые исследования органов мочеполовой системы с доплерографией и цветовым картированием
- рентгенодиагностика с применением современных гипоаллергенных контрастов
- исследования секрета простаты
- исследование эякулята
- диагностика инфекций, передаваемых половым путем
- диагностика вирусных заболеваний половых органов
- определение гормонального фона у мужчин и женщин
- бактериологический метод выделения возбудителей с определением чувствительности к антибактериальным средствам
- биохимические исследования крови (содержание фосфора и кальция, креатинина, мочевины, мочевой кислоты и пр.)
- клинические исследования мочи и крови

Лечение заболеваний мочеполовой системы представлено комплексом бальнеолечения (минеральные ванны, нафталанолечение – аппликации, ректальные тампоны), лечебные души (подводный душ, душ Шарко, циркулярный душ, промежностный душ) урологический массаж предстательной железы. Массаж уретры на буже, бужирование уретры, туширование семенного бугорка, тампонада задней уретры, инстилляции лекарственных препаратов в уретру и мочевой пузырь.

На базе урологического центра успешно применяются медицинские технологии по лечению эректильной дисфункции с применением специализированной аппаратной физиотерапии а так же магнитолазерная терапия, СМТ терапия с противовоспалительным, стимулирующим, обезболивающим эффектами, КВЧ и др. В комплексе используется – диетотерапия, лечебная физкультура при болезнях мужских половых органов в зале и бассейне, терренкур.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Сальпингоофорит;
- Параметрит;
- Эндометрит;
- Цервициты, кольпиты (хронические и рецидивирующие);
- Аменорея, недоразвитие матки;
- Дисфункция яичников;
- Бесплодие (первичное и вторичное);
- Климактерический синдром;

- Тазовые перитонеальные спайки.

Нафталанотерапия при гинекологических заболеваниях используется на протяжении многих лет, как одно из самых эффективных методов лечения воспаления, инфекции и соответственно – бесплодия. Он оказывает выраженный противовоспалительный, десенсибилизирующий и рассасывающий эффект, повышает общую и региональную иммунокомпетентность, обладает выраженным противовоспалительным и нейротрофическим воздействием, улучшает кровообращение в органах малого таза.

Хорошая переносимость обессмоленного нафталана, выраженный терапевтический эффект, нормализующее влияние на функцию гипофиза, яичников и надпочечников дают основание рекомендовать его применение для лечения хронического сальпингоофорита.

Согласно современным представлениям универсальность и многообразие лечебного действия нафталановой нефти определяются совокупностью содержащихся в ней нафтеновых углеводородов, которые в зависимости от характера заболевания оказывают мощное влияние не одним каким – либо соединением, а различными типами углеводородов.

Особенностью лечебного воздействия обессмоленного нафталана на систему регуляции специфических функций женского организма является наличие в его составе таких высокоактивных веществ как нафтеновые углеводороды, имеющие в своем составе циклопентанпергидрофенантеновый скелет, который входит в состав холестерина, эргостерина, холевой кислоты, фолликулина, гормона желтого тела, андростерона, тестостерона, витамина «Д»

Одним из основных моментов в оценке терапевтического эффекта курсового лечения обессмоленным нафталаном является его способность восстанавливать нарушенную менструальную функцию, тем самым принося вклад в лечение вторичного бесплодия, связанного с нарушением менструальной функции. Таким образом, обессмоленный нафталан у больных с недостаточностью лютеиновой фазы способствовал восстановлению физиологических значений уровней базальной секреции ФСГ, ЛГ и пролактина. Многие проведенные исследования свидетельствуют о том, что курсовое лечение обессмоленным нафталаном оказывает благоприятное воздействие на развившиеся вследствие воспалительного процесса гормональные нарушения функции яичников. Действие обессмоленного нафталана на эндокринную функцию яичников характеризуется коррекцией эстрогенного компонента, что способствует восстановлению нарушенных эстроген – прогестероновых соотношений.

Проникая через кожу, химические компоненты обессмоленного нафталана поступают во внутреннюю среду организма и оказывают непосредственно воздействие на ткани женских половых органов, способствуя рассасыванию местного воспалительного процесса, соответственно уменьшая отек окружающих тканей, а также восстанавливая функцию и проходимость маточных труб.

Методы нафталанотерапии:

нафталановые аппликации, нафталановые тампоны, электронафталанолечение (диатермоиндукто- и гальванонафталанолечение). Наряду с термическими и химическими факторами при нафталанотерапии больных с гинекологическими заболеваниями известное значение придается также влиянию биологически активных веществ, содержащихся в пелоидах: фолликулиноподобным веществам, антибиотикам, биогенным стимуляторам. Противовоспалительное действие нафталанолечения в наибольшей степени проявляется в стадии пролиферации и обратного развития воспалительного процесса. При еще нестойких фиброзных изменениях нафталанолечение может способствовать максимальному рассасыванию возникших в воспалительном очаге соединительнотканых образований. Улучшая питание тканей, нафталановые процедуры способствуют размягчению и рассасыванию рубцов, спаек. Нафталану присуще бактерицидное действие, обусловленное присутствием в них некоторых агентов типа бактериофагов и веществ типа антибиотиков, которые вырабатываются и микробами-антагонистами, различными видами бактерий, актиномицетов, плесневых грибов. Отмечено, что при нафталанолечении улучшается степень чистоты влагалищного содержимого, и повышается уровень кислотности. Для вагинального нафталанолечения берут исключительно нативный нафталан, который перед проведением процедуры специально обрабатывается.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Заболевания центральной нервной системы

- Начальные стадии атеросклероза сосудов мозга;
- Последствия травматических поражений спинного и головного мозга (сотрясения, контузии) без выраженных нарушений в двигательной сфере;

- Астенические и неврастенические состояния

Заболевания периферической нервной системы

- Радикулиты, полирадикулоневриты, плекситы инфекционного и токсико-аллергического происхождения;
- Последствия ранений и других травм периферических отделов нервной системы, не требующие хирургического лечения и при наличии признаков восстановления функции;
- Невралгии тройничного, затылочного, седалищного нервов, межреберная невралгия;
- Невриты лицевого, лучевого, локтевого, бедренного, большеберцового и малоберцового нервов;
- Плечевой плексит и шейно-плечевой радикулит.

Йодобромные воды нафталана отличаются оптимальной концентрацией веществ и высоким терапевтическим эффектом. Специфическое влияние йодобромных ванн сложно и обуславливается растворенными в них солями и содержанием микроэлементов йода и брома. Йод, проникая через кожу, посредством центральной нервной системы оказывает существенное влияние на тканевой обмен. Физиологическое значение брома заключается в прямом воздействии на центральную нервную систему. Положительный эффект брома основан на усилении процессов торможения в коре головного мозга, восстановлении соотношения возбуждательных и тормозных процессов, обеспечивающих седативный эффект. Своим влиянием на нервную систему йод и бром восстанавливают нормальное корково-подкорковое соотношение, и в сочетании с другими физиотерапевтическими процедурами, намного быстрее достигается положительный результат.

Нафталан, всасываясь, оказывает непосредственное резорбтивное действие на различные отделы центральной нервной системы.

Оптимальный лечебный эффект оказывает применение лечебного комплекса состоящего из нафталанотерапии, физиотерапии, массажа, мануальной терапии, кинезитерапии и локального воздействия на источники боли физическими факторами. Нафталанолечение влияет на метаболизм, улучшает микроциркуляцию, устраняет отек, рубцовые изменения, активизирует регенерационные процессы, уменьшает дистрофию.

Одним из ключевых моментов лечебного действия нафталана при лечении заболеваний периферической нервной системы, сопровождающейся выраженным болевым синдромом, является местно анестезирующий и обезболивающий эффект. Было экспериментально доказано, что при

накожном применении нафталана наступает угнетение чувствительных нервных окончаний при полном сохранении функций двигательных и нервных волокон, а также установлено, что под влиянием нативного и обессмоленного нафталана у здоровых людей чувствительность нормальной кожи уменьшается. Именно поэтому эффективность нафталана при многих заболеваниях нервной системы отчасти объясняется его обезболивающим действием, которое несколько сильнее выражено у нативного нафталана, чем у обессмоленного..

При проведении нафталанолечения по основной методике у части больных наблюдается очаговая бальнеореакция в легкой степени, признанная нормальным биологическим явлением в пределах физиологических норм адаптации, что может проявляться в виде незначительного усиления болей, которые требуют коррекции методик лечения и самостоятельно проходят к концу курса терапии.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛОР ОРГАНОВ

- Тонзиллит
- Фарингит
- Ларингит
- Ринит
- Синусит
- Гайморит
- Фронтит

Нафталан в виде аппликаций показан при многих заболеваниях ЛОР-органов. Применяемые местно, на область патологического очага, они оказывают противовоспалительное, рассасывающее, антисептическое действие.

При аппликации на область шейных симпатических узлов и воротниковую зону повышают общую резистентность организма, трофику слизистых оболочек верхних дыхательных путей. При хронических ринитах, синуситах, риносинуситах грязевые аппликации накладываются на область носа, придаточных пазух, воротниковую зону.

Установлено выраженное влияние на регенеративную способность мерцательного эпителия слизистой оболочки полости носа. Кроме того, нафталановые аппликации улучшают микроциркуляцию, оказывают влияние на неспецифическую резистентность организма и потому применяются при аллергических и вазомоторных ринитах.

При хроническом тонзиллите, фарингите, ларингите аппликации накладывают на поднижнечелюстную область и воротниковую зону, часто с

захватом области сосцевидных отростков. Нафталанолечение при негнойных заболеваниях среднего уха (адгезивном, фиброзирующем, рубцово-деструктивном среднем отите, тимпаносклерозе) способствует рассасыванию выпота, размягчению спаек и рубцов, улучшению подвижности цепи слуховых косточек, повышает адаптационные механизмы организма.

Эффективность нафталанолечения повышается при сочетанном применении с другими физическими факторами: элетрофорезом (гальваногрязь) индуктотермией, диадинамическими токами, ультразвуком (нафтафонофорез).

Противопоказания

1. Повышенная чувствительность к нафталану;
2. Острые заболевания суставов;
3. Наличие злокачественных или доброкачественных новообразований любой локализации;
4. Острые гинекологические заболевания;
5. Наличие мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии;
6. Органические заболевания центральной нервной системы;
7. Наличие туберкулезных поражений любого органа;
8. Гипертоническая болезнь III степени;
9. Нарушение кровообращения II и III степени;
10. Хроническая коронарная недостаточность II и III степени, сопровождающаяся приступами стенокардии;
11. Инфаркт миокарда в анамнезе;
12. Выраженная анемия, любого происхождения;
13. Острые нефриты и нефрозы;
14. Психические заболевания;
15. Наличие эпилепсии в анамнезе;
16. Беременность и период кормления грудью
17. Все заболевания крови;
18. Печеночная недостаточность любой этиологии;
19. Венерические заболевания.